

PROGRAMME

LYON
FREE
BIKE

2/3 SEPT. 23

20^{ÈME}
ANNIVERSAIRE

TOUT TERRAIN —
TOUT URBAIN

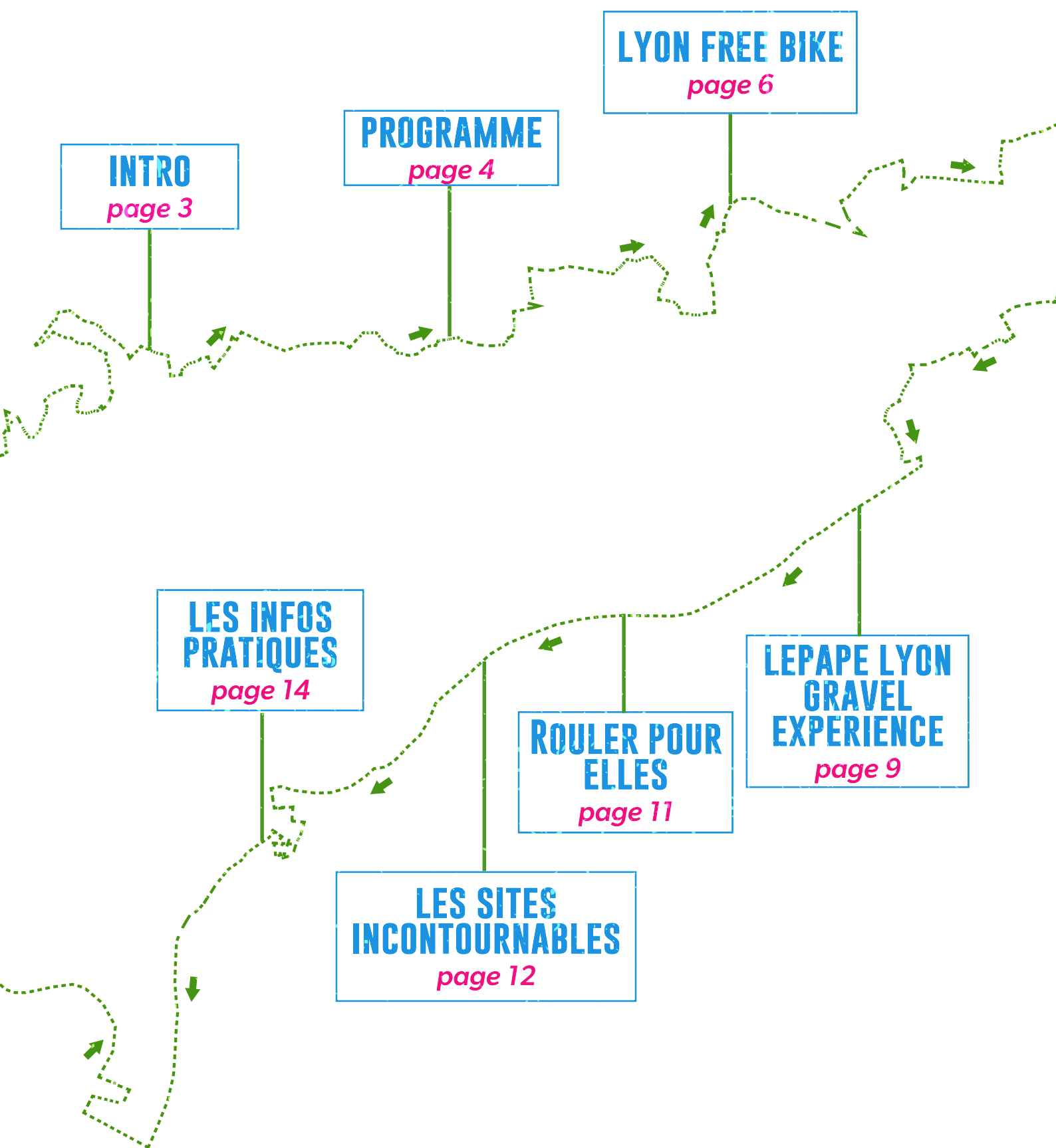


/ EXPERT 57KM / SPORTIF 38KM

ROULER POUR ELLES 25KM / DÉCOUVERTE 20KM

LYONFREEBIKE.COM

SOMMAIRE





DEPUIS 20 ANS, LA VILLE SUR UN (PETIT) PLATEAU

Lorsque nous mettons au point la première édition de Lyon Free Bike en 2003, en bénéficiant déjà du soutien de la ville de Lyon, nous étions loin d'imaginer que nous organiserions la 20^e édition en 2023, au départ de la place Bellecour. En 20 ans de Lyon Free Bike, c'est plus de 125 000 plaques de guidon qui ont été attribuées et plus de 500 000 km parcourus au cœur de la ville et de la Métropole lyonnaise. Quelle plus belle manière pour ces milliers de participants, lyonnais ou « touristes », sportifs ou simples randonneurs, de découvrir ou de redécouvrir notre belle Cité, son patrimoine exceptionnel et son environnement naturel préservé ?

Cette année, **Lyon Free Bike, Rouler pour Elles** et le **Lepape Lyon Gravel Expérience**, c'est le rendez-vous de toutes les pratiques du vélo : Sportive, solidaire et responsable. Une invitation à rouler, découvrir, se faire plaisir en famille ou entre amis pour partager de bons moments ce dernier week-end avant la rentrée.

Lyon Free Bike est la vitrine de l'engouement des grands lyonnais pour le vélo, qui contribue à améliorer le moral, la santé et l'environnement de tous.

Merci à la **Ville de Lyon** et au **Grand Lyon** qui soutiennent cet événement vélo depuis 20 ans et qui sont les partenaires fondateurs de cet événement.

Merci à nos partenaires privés et à nos exposants.

Merci à tous les participants pour leurs efforts et leur sourire.

Merci aux centaines de bénévoles du **LUR (Lyon Ultra Run)**, du **CT Lyon**, du **Corbas Lyon Métropole**, de **L'Amicale des bénévoles**, de **Courir pour Elles**, du **Secours Populaire** et de l'association **ANTS** mobilisés sur le terrain.

Merci aux nombreux services de la ville de Lyon et du Grand Lyon impliqués pleinement dans ce projet.

Bonne rando à tous !

 *Les organisateurs*

**ON DIT QUE
LES LYONNAIS ONT
DE L'OR ENTRE
LES MAINS.**

**VÉRIFIEZ-LE
CHAQUE JOUR SUR
BFM LYON**

LE 12-17
de 12h à 17h
avec Aline Picard

BFM
LYON

Téléchargez
l'application dédiée



INFO LOCALE | SERVICES | PROXIMITÉ

PROGRAMME

SPORTIF, SOLIDAIRE ET RESPONSABLE !

- PLACE BELLECOUR

SAMEDI 2/09

_09H00 – 19H00 :

Retrait plaques de guidon Lyon Free Bike & Lepape Lyon Gravel Expérience

_09H00 – 19H00 :

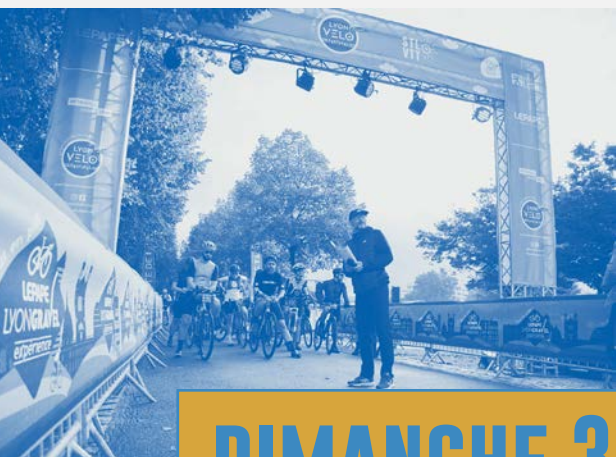
Village des exposants & Animations

_18H00 – 20H00 :

Tous en Selle (en cours de validation)

_20H00 – 21H00 :

DJ Set Ninkasi (en cours de validation)



DIMANCHE 3/09

_07H00 – 09H30 :

Retrait plaques de guidon Lyon Free Bike & Lepape Lyon Gravel Expérience

_09H30 – 15H00 :

Village des exposants & Animations

LES DÉPARTS – PLACE BELLECOUR:

_07H15 : Lepape Lyon Gravel Expérience

_07H30 : Parcours Expert

_08H00 : Parcours Sportif

_08H45 : Rouler pour Elles

_09H45 : Parcours Découverte



en
form
@Lyon

L'APPLI QUI CONNECTE
LA VILLE À VOS BASKETS

DÉCOUVREZ LYON
AUTREMENT !



Téléchargez l'application



LE VILLAGE

EXPO & ANIMATION - PLACE BELLECOUR



SAMEDI 2/09

- _ 09H00 – 19H00 : Village des exposants & Animations
- _ 10H30 > 13H00 : Course draisiennes / Pump track
- _ 13H00 > 17H00 : Lyon Cyber Days (course handisport)
- _ 15H00 > 17H30 : Show Trial (*2 ou 3) – 15h / 16h / 17h

DIMANCHE 3/09

- _ 09H30 – 15H30 : Village des exposants & Animations
- _ 10H30 > 14H00 : Show Trial – 10h30 / 12h30 / 13h30
- _ 10H30 > 15H30 : Savoir Rouler + Pump track



PARCOURS

SPORTIF

36 KM

LYON FREE BIKE

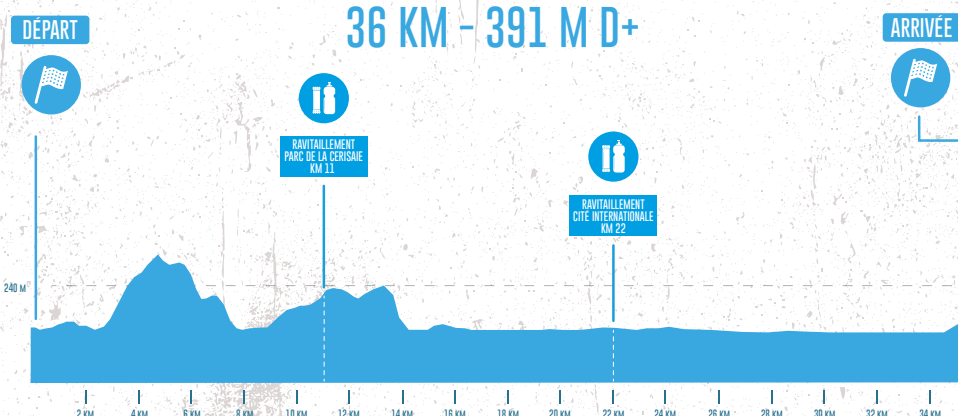
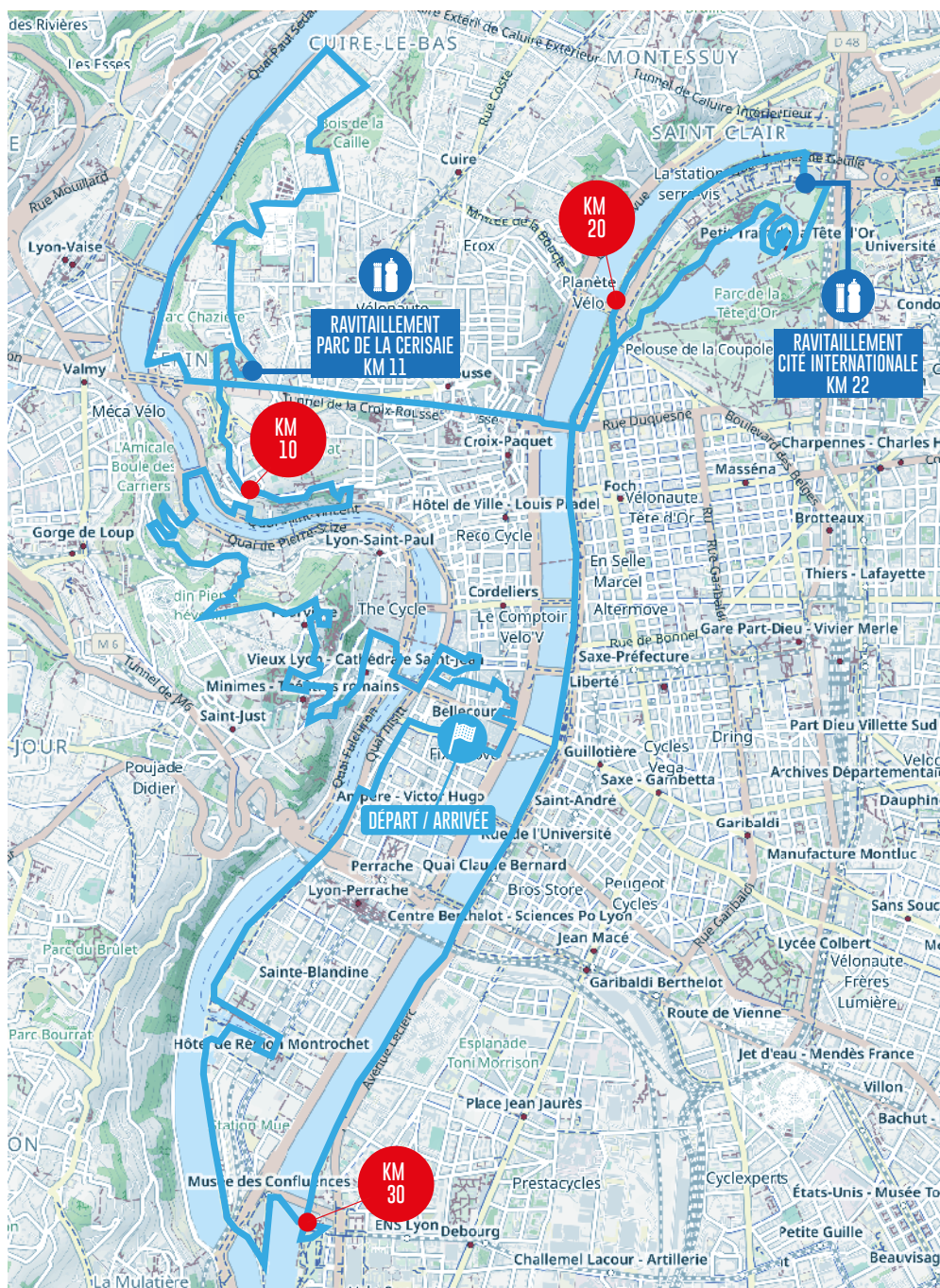
DÉPART :
PLACE BELLECOUR
08H00

RAVITAILLEMENTS :

- Parc de la Cerisaie
- Cité Internationale
- Arrivée

Prévoyez votre gobelet pour les ravitaillements, pas de gobelets distribués.

Fermeture des parcours à 14h30.



PARCOURS

DÉCOUVERTE

21 KM

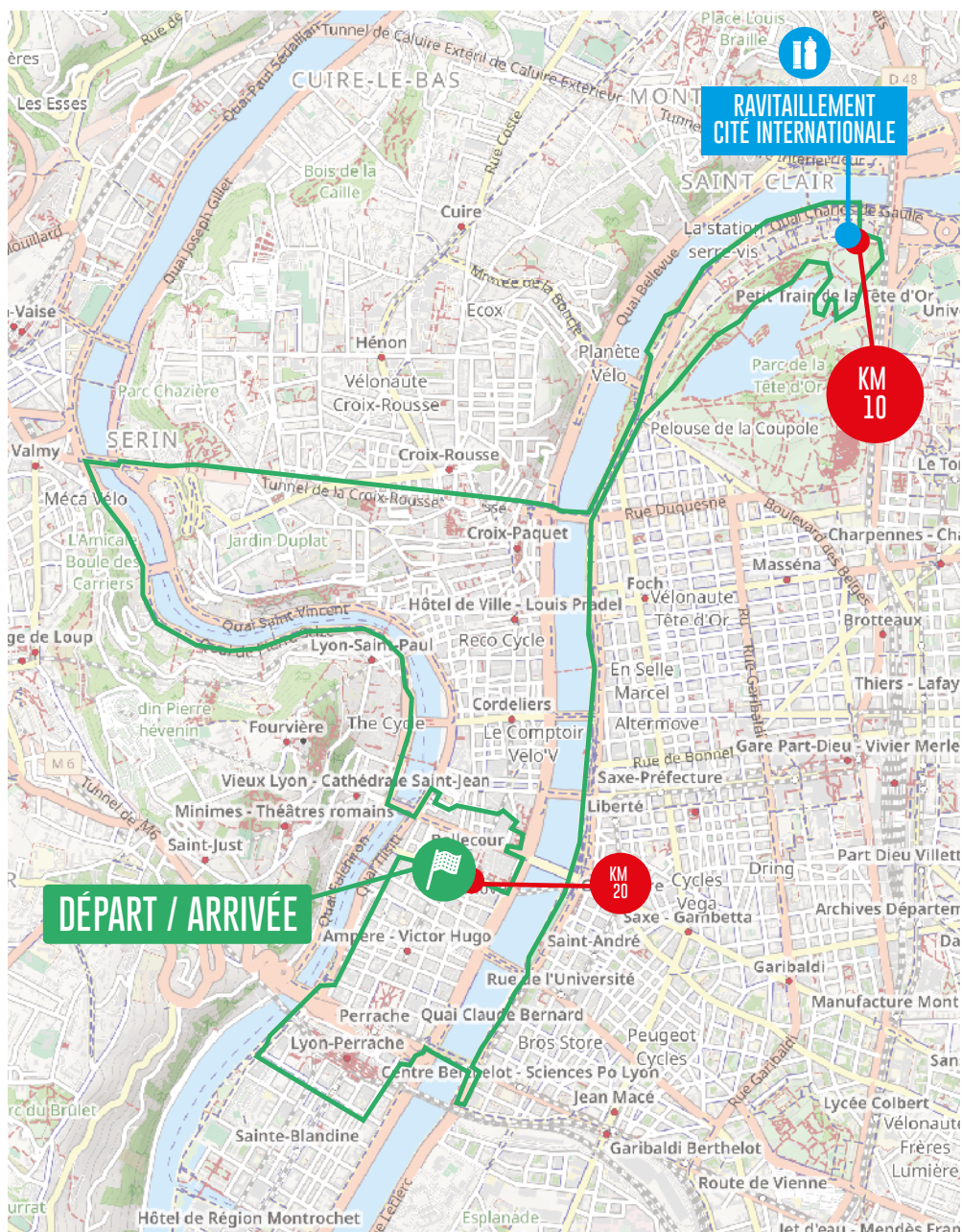
LYON FREE BIKE

DÉPART :
PLACE BELLECOUR
09H45

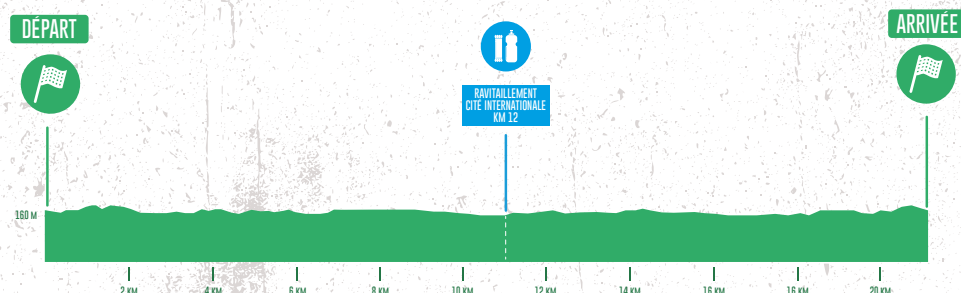
RAVITAILLEMENTS :
- Cité Internationale
- Arrivée

*Prévoyez votre gobelet
pour les ravitaillements,
pas de gobelets distribués.*

Fermeture des parcours
à 14h30.



21 KM - 214 M D+



PARCOURS

EXPERT

57 KM

LYON FREE BIKE

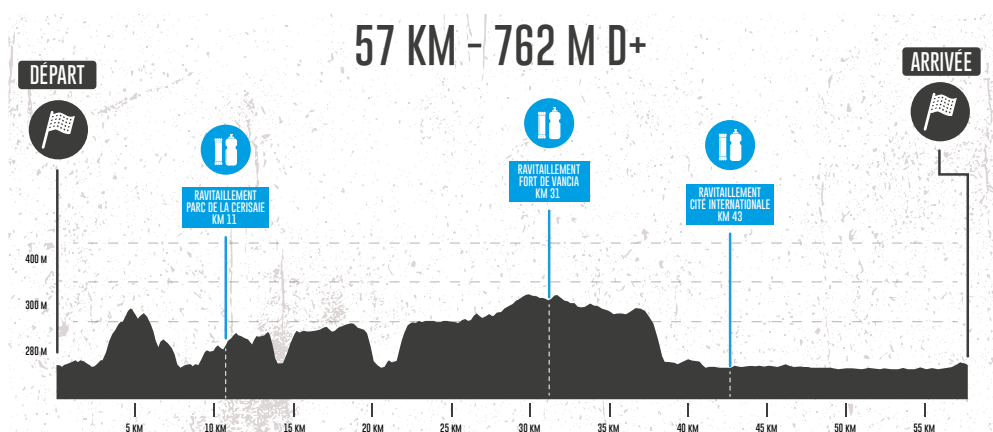
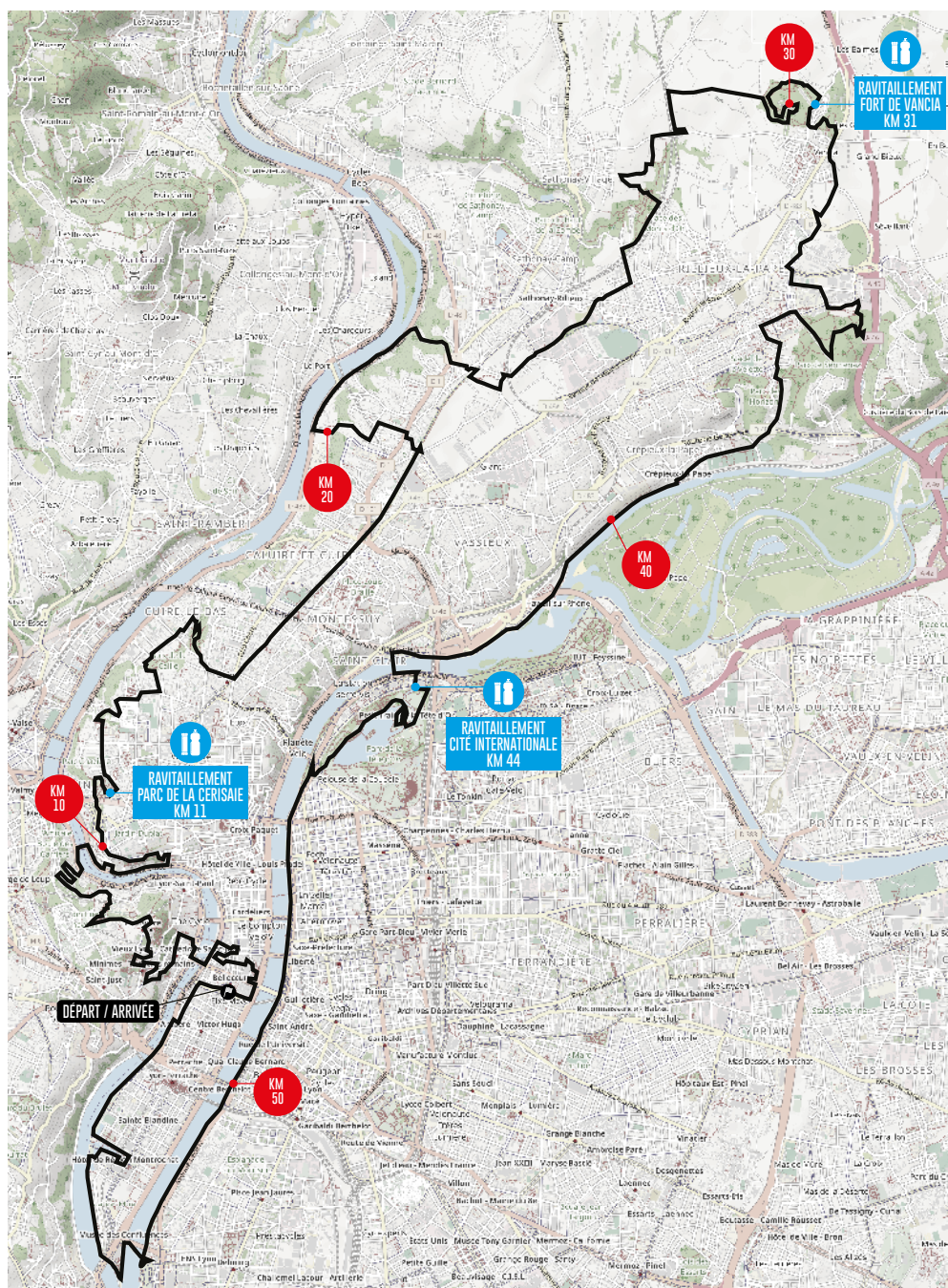
DÉPART :
PLACE BELLECOUR
07H30

RAVITAILLEMENTS :

- Parc de la Cerisaie
- Fort de Vancia
- Cité Internationale
- Arrivée

*Prévoyez votre gobelet
pour les ravitaillements,
pas de gobelets distribués.*

Fermeture des parcours
à 14h30.



PARCOURS

GRAVEL

57 KM



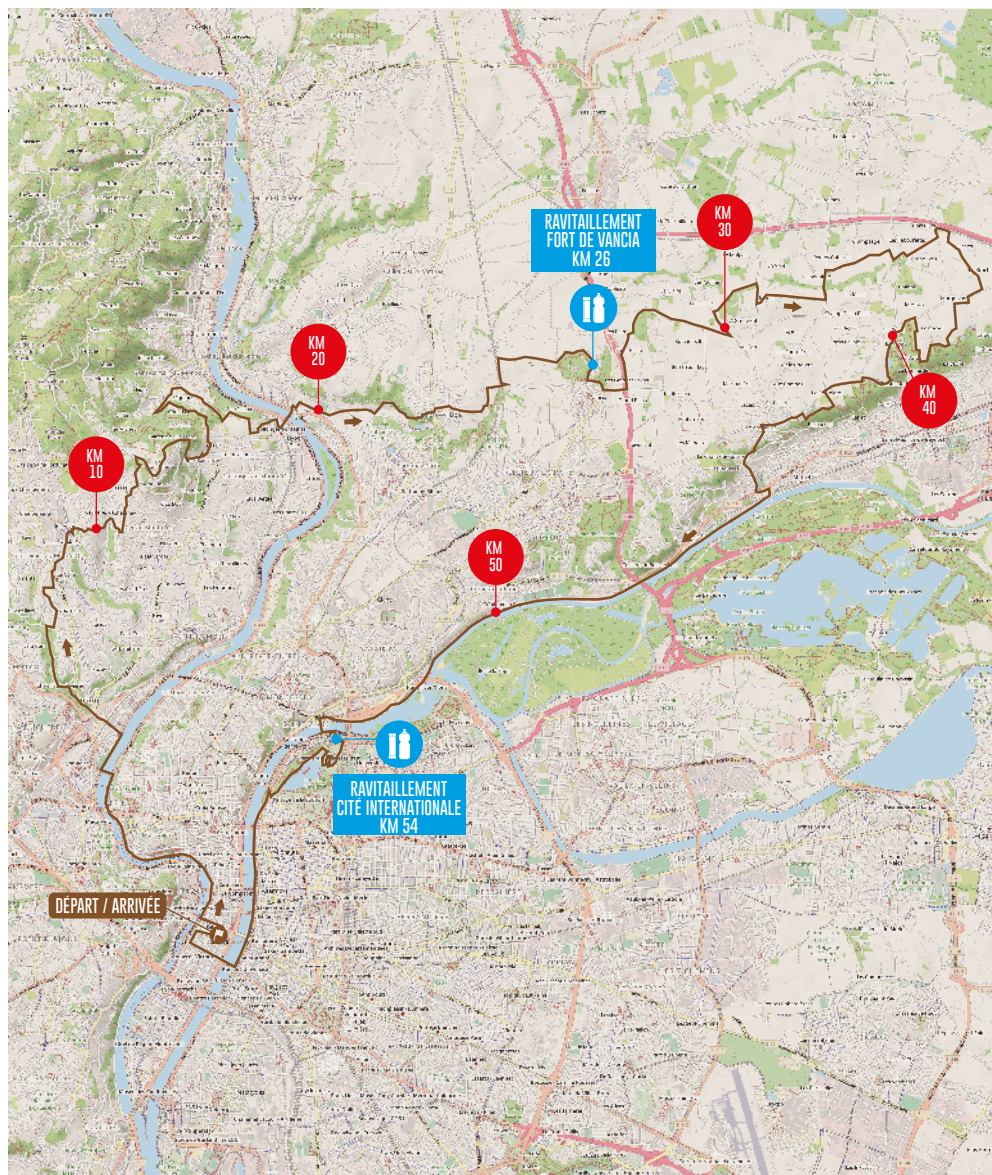
DÉPART :
PLACE BELLECOUR
07H15

RAVITAILLEMENTS :

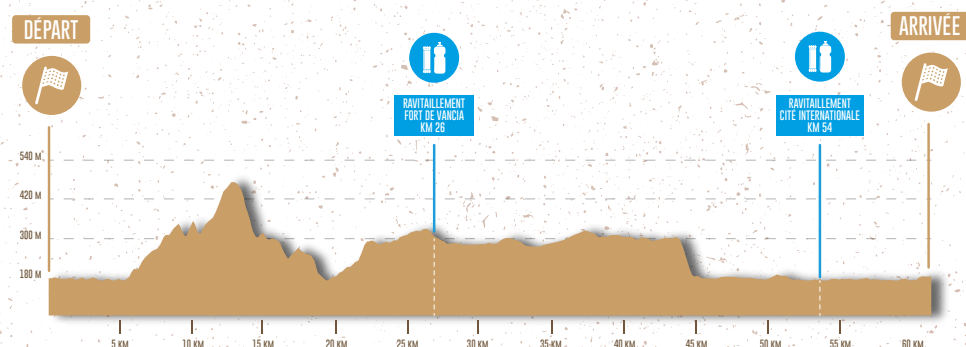
- Fort de Vancia
- Cité Internationale
- Arrivée

*Prévoyez votre gobelet
pour les ravitaillements,
pas de gobelets distribués.*

Fermeture des parcours
à 14h30.



61 KM - 880 M D+





LEPAPE

Au cœur de votre sport



EN SELLE MARCEL

PARIS

LYON RÉPUBLIQUE : 5 RUE DE JUSSIEU 69002

CROIX-ROUSSE : 8 GRANDE RUE DE LA CROIX-ROUSSE 69004

LYON 6E : 22 AVENUE DU MARÉCHAL DE SAXE 69006

LEPAPE STORE : 9 RUE GROLÉE 69002



PARCOURS

ROULER POUR ELLES

25 KM

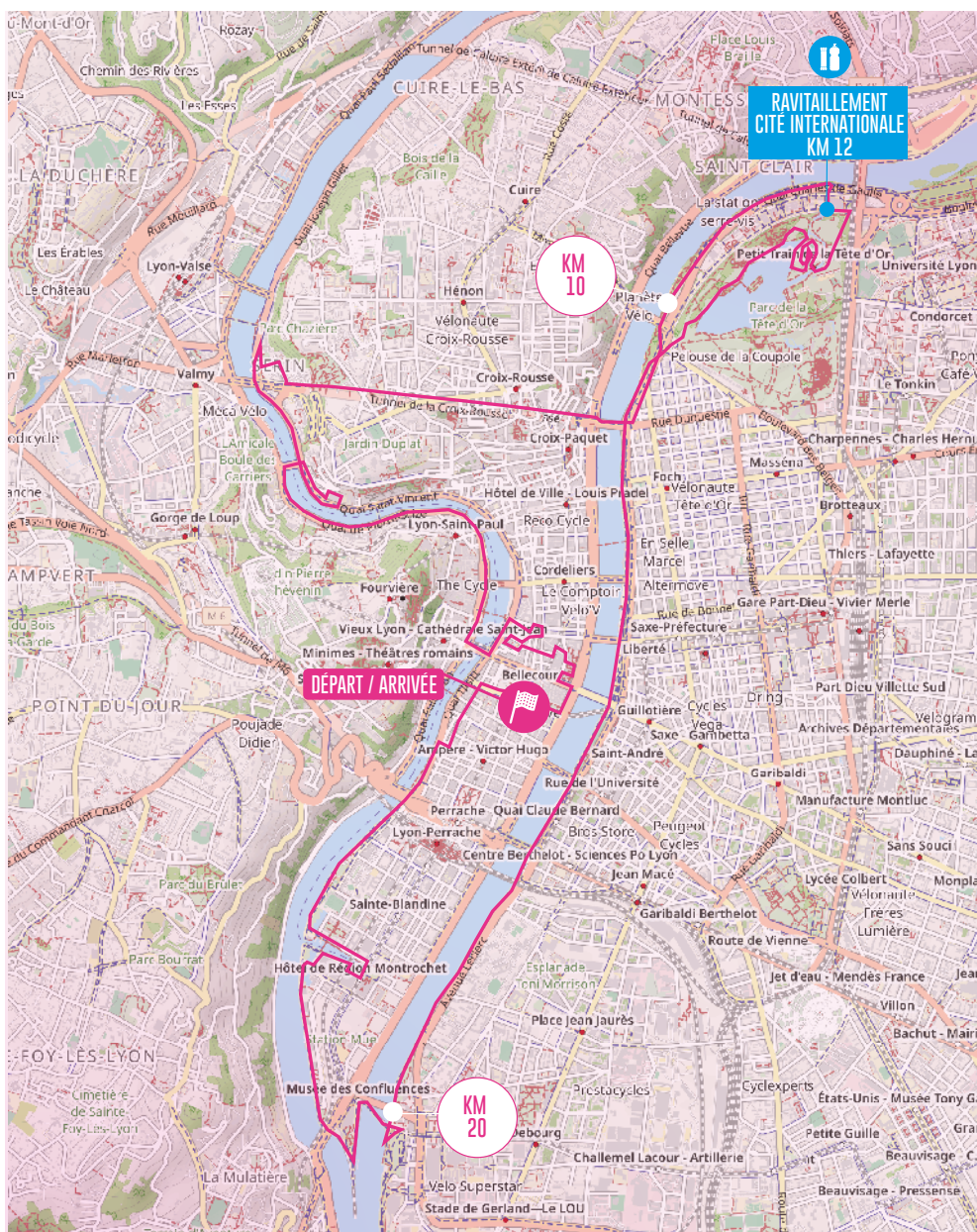


DÉPART :
PLACE BELLECOUR
08H45

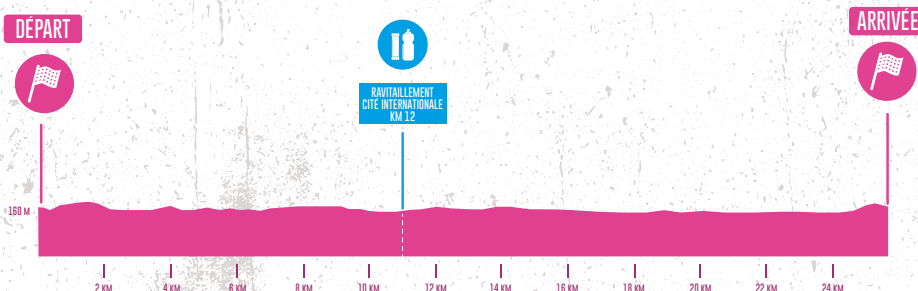
RAVITAILLEMENTS :
- Cité Internationale
- Arrivée

*Prévoyez votre gobelet
pour les ravitaillements,
pas de gobelets distribués.*

Fermeture des parcours
à 14h30.



25 KM - 160 M D⁺



LES SITES INCONTOURNABLES DE LYON FREE BIKE

1 PLACE BELLECOUR

Pour la première fois en 20 ans, Lyon Free Bike prend ses aises sur la prestigieuse place Bellecour. La plus grande place piétonnière d'Europe (62 000 m²) deviendra t-elle la plus grande place cyclable ? Coïncidence ? On vient de démonter la fameuse statue de Louis XIV, au centre de la place depuis près de 200 ans. Pour remplacer le cheval par un vélo ?

2 GRAND HÔTEL DIEU

C'est l'un des plus grands bâtiments de la presqu'île de Lyon, ancien hôpital classé monument historique en 2011. Depuis 2018, les participants de Lyon Free Bike ont le privilège de traverser presque chaque année le fameux site du Grand Hôtel-Dieu et ses bâtiments du XVIII^e siècle, magnifiquement restaurés entre 2015 et 2018 Traverser le Grand Hôtel-Dieu en vélo, les pneus sur une trace en moquette, avec un passage dans la sublime Cour du Grand Cloître, est un truc vraiment unique pour tous les participants.



3 PARKING DES CELESTINS

Il est au programme de tous les parcours de ce 20^{ème} anniversaire. Depuis la création de Lyon Free Bike en 2003, le parking des Célestins, situé sous la place et face au très beau théâtre éponymes, est un passage incontournable et sans doute un des plus appréciés des participants de toutes les formules, de Découverte à Expert. Ce parking souterrain, dont la construction date de 2014, a été primé à l'époque pour sa conception originale due aux architectes Michel Targe et Jean-Michel Wilmotte, inspirée des puits toscans. Avec son fameux puit hélicoïdal de 22 m ajouré de baies, il offre une perspective visible depuis un périscope installé sur la place des Célestins. Fermé exceptionnellement aux automobiles pendant Lyon Free Bike, il offre aux cyclistes participants un moment privilégié et jubilatoire, notamment lors de la descente et la remontée par les 2 hélices.



4 MONTÉE DU GOURGUILLON

Les participants de Lyon Free Bike connaissent bien cette montée du vieux Lyon, d'une longueur de 400 mètres pour un dénivelé de plus de 13 % en

moyenne. Avec ses pavés, ses maisons médiévales du XV^e siècle dont les fenêtres sont ornées d'animaux fantastiques, la montée du Gourguillon est sûrement une des plus anciennes rues de Lyon. Durant la période romaine, elle reliait la ville haute et les quartiers fluviaux des bords de Saône. Vous pourrez la graver en mode contemplatif ou explosif en participant au Segment Strava by Sopra Steria sur l'ensemble de la montée.

5 SITE ANTIQUE DE FOURVIÈRE

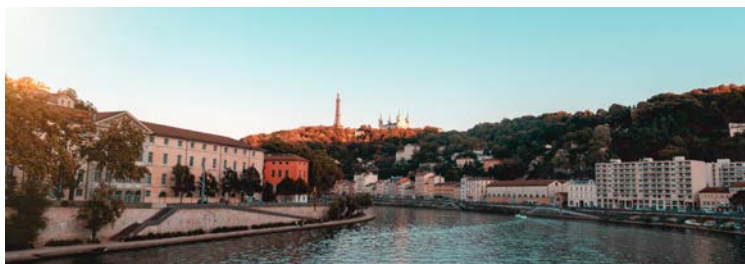
Le passage au cœur du site antique de Fourvière, face au grand théâtre romain de 4000 places, est toujours un moment privilégié. Ce site exceptionnel, remis à jour dans la 1^{ère} moitié du 20^{ème} siècle, est inscrit aux monuments historiques depuis 1933 et sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO depuis 1998.

6 PISTE DE LA SARRA

Vous allez avaler la piste de la Sarra. Anciennement dédiée au ski (si, si), cette large piste verte accueille une descente permanente de VTT réservée aux spécialistes (300 m de long, 10% de dénivelé) ainsi qu'un parc aventure. Un must en pleine ville !

7 RIVES DE SAÔNE

Nouvelle promenade piétonne continue au plus près de l'eau entre la Confluence et l'île Barbe, elles regroupent des espaces publics, des lieux de détente et des projets d'art public.



8 LES SUBSISTANCES

Cet ancien couvent du XVII^e siècle est aujourd'hui un magnifique lieu culturel de diffusion et de production artistique. Ce site historique imposant, situé en rive de Saône, comprend 22 500 m² de bâtiments et 16 000 m² de terrain. Rénové à plusieurs reprises depuis 1997, il abrite aujourd'hui un laboratoire de création et, depuis 2007, l'École nationale des Beaux-Arts de Lyon. Une immersion insolite pour les participants de Lyon Free Bike, notamment dans la très belle Verrière, une vaste cour intérieure pavée de style Eiffel, dans laquelle un ravitaillement sera exceptionnellement proposé.

9 PARC DE LA CERISAIE

Ancien verger de cerisiers, abrite la discrète Villa Gillet, d'inspiration toscane. Ce parc très calme a la particularité d'abriter des statues contemporaines réalisées par des artistes tels que César, Takis, Markus Raetz ou encore Ulrich Ruuckriem.

10 FORT DE VANCIA

Construit de 1872 à 1878 au nord de Lyon, le fort de Vancia est un ancien ouvrage militaire et fait partie de la deuxième ceinture de Lyon comprenant plusieurs autres forts. (Bron, Feyzin, Mézieux ...). De forme pentagonale, il couvre environ 18 hectares et accueillait 800 soldats, 2 écuries, 4 cuisines et

une cinquantaine de canons. Le fort servit pendant la Première Guerre mondiale aux troupes françaises, puis devint centre logistique. Il restera propriété de l'armée jusqu'en 1999. Inoccupé pendant une longue période, le fort fut envahi par une végétation dense. Depuis 2015, il est réaménagé afin de devenir une base de loisirs et être ouvert au public. C'est la deuxième fois que Lyon Free Bike a le privilège de traverser ce site insolite.

11 CITÉ INTERNATIONALE

Ce quartier récent de la ville de Lyon est situé entre une boucle du Rhône et le parc de la Tête d'or. Il occupe l'espace de l'ancienne foire de Lyon. Conçu par Renzo Piano, il est achevé en 2006. Le grand amphithéâtre est inauguré le même année, sur la grande place Raymond Barre.

12 VÉLODRÔME DE LA TÊTE D'OR

Caché au cœur du parc, combien de lyonnais connaissent le vélodrome de la Tête d'or, rebaptisé Georges Prévéral en 2006 en hommage à l'ancien président du Sprinter Club Croix-Rousse Caluire ? Inauguré en 1894 à l'occasion de l'exposition universelle, il est reconstruit en 1934. La piste mesure 333,33 mètres avec une inclinaison maximale de 43 degrés. Tous les participants de Lyon Free Bike vont pouvoir faire un tour de piste cette année. Un conseil, n'essayez pas trop les virages relevés !

13 PARC DE LA TÊTE D'OR

On ne présente plus le parc de la Tête d'or, l'un des plus grands de France, ouvert dès 1857 avec ses 117 HA, ses grandes serres, ses roseraies, son étang, ses joggers et son jardin zoologique...



14 PÔLE DE LOISIRS ET DE COMMERCES DE CONFLUENCE

Insolite et rafraîchissante, la traversée du Pôle de commerces et de loisirs Confluence. Il s'agit du 2^e plus grand centre commercial de Lyon. Il a été inauguré en 2012 dans le nouveau quartier de la Confluence sur la pointe de la Presqu'île et jouxte la fameuse place nautique. Réalisé par l'architecte Jean-Paul Viguier, son design intérieur est inspiré de l'univers marin et du milieu de la batellerie. Le pôle de commerces et de loisirs Confluence s'étend sur plus de 53 000 m² avec 75 boutiques, 26 restaurants, un cinéma de 14 salles, un parking de 1 480 places, et un hôtel de 150 chambres. Il accueille 10 millions de visiteurs chaque année.

LES INFOS PRATIQUES

ASSISTANCE MÉCANIQUE

Check-up de votre vélo tout le week-end (main d'oeuvre gratuite, pièces payantes) sur le stand LEPAPE.

RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE !

Adaptez votre vitesse à l'environnement et ne vous mettez pas en danger, ni les autres participants, cyclistes et piétons rencontrés sur le parcours. N'empruntez que les portions qui vous sont réservées.

Adaptez votre vitesse et anticipez vos déplacements, SVP !

CASQUE ET PLAQUE DE CADRE

Tous les participants doivent porter un casque et fixer sur leur guidon la plaque de cadre fournie par l'organisation. C'est votre sauf-conduit pour l'ensemble du parcours et pour pénétrer dans les parties privées.

KIT DE RÉPARATION PERSONNEL

Merci d'avoir sur vous de quoi réparer une à deux craivaison et munissez-vous d'un dérive-chaîne et d'un multi-outils.

ET AUSSI :



N'oubliez pas votre gourde ou votre gobelet personnel pour faire le plein ravitaillements. Prevoyez un coup vent ou une veste de pluie en cas d'intempérie.



Exemple de signalétique le long du parcours de Lyon Free Bike.



Clément
s'incruste
6h-9h30 **sur** **europe 2**

**RETROUVEZ CLÉMENT SUR EUROPE 2
TOUS LES MATINS DE 6H À 9H30**

Partenaires principaux



Partenaire officiel



Partenaires médias



Supporter officiel



Partenaire Solidaire



Organisateur et coordinateur





LYON
FREE
BIKE

**BONNE
RANDO
A TOUS !**