

Lyon, le 24 mai 2021



Voilà bientôt 18 ans que Lyon Free Bike, avec son concept urbain et ses parcours ludiques sans égal, propose d'explorer de nouveaux terrains de jeu, au cœur et autour de la ville des Lumières et ses quartiers classés au Patrimoine de l'Humanité UNESCO.

Comme chaque année, tous les ingrédients sont réunis en 2021 : des points de vue sublimes, du dénivelé sur les fameuses collines lyonnaises, des pavés, des sentiers, des passages "secrets", des escaliers...

Passionnés, débutants, en famille ou en solo, Lyon Free Bike propose des formules pour toutes les envies et tous les niveaux les 4 et 5 septembre prochain.

DES PARCOURS ENTIÈREMENT SÉCURISÉS ET TOUJOURS RENOUVELÉS :

Cette année, 5 boucles de 20 à 60 Km, tracées au cœur de l'agglomération, vous permettront comme toujours de découvrir ou redécouvrir les plus beaux sites de la capitale des Gaules. L'ensemble des parcours empruntent des passages désormais emblématiques de l'événement (théâtres romains de Fourvière, parking des Célestins, vélodrome du Parc de la Tête d'Or, piste de la Sarra, nombreuses ruelles et descentes d'escaliers typiques des collines Lyonnaises...). Mais les parcours XL et L proposent également une large escapade dans l'ouest lyonnais.

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+ 33 (0)4 72 84 00 16
+ 33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 28 87 01 87
www.extra-sports.com

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.lyonfreebike.com





ENTRE PREVENTION ET REHABILITATION, LA NOUVELLE DIMENSION DE L'ÉVÉNEMENT :

➤ Lyon Free Bike s'associe de nouveau avec « Courir POUR ELLES », et propose la troisième édition de **Rouler POUR ELLES**, la rando solidaire à vélo, le dimanche 5 septembre afin de répondre à 2 objectifs :

- éduquer le grand public à la prévention des cancers féminins par l'activité physique
 - récolter des fonds pour offrir des soins de support aux femmes en traitement.
- Cette formule solidaire, « Rouler POUR ELLES » est ouverte à toutes celles et tous ceux (oui les hommes sont les bienvenus) qui veulent s'amuser sur un parcours de 27 km sans difficulté et sécurisé, et contribuer, via leur inscription, à un projet caritatif !

➤ 4eme édition également pour l'événement spécifique **Lyon Cyber Bike**, qui met la recherche au service du handisport.

Organisé par l'association ANTS (Thérapies neuro-rééducatives avancées) Lyon Cyber Bike propose de découvrir les technologies d'électrostimulation au service des athlètes handisports (tétraplégiques et paraplégiques). Des démonstrations et mêmes une compétition seront proposées le samedi 4 septembre au parc de Gerland, dans le cadre du Village Lyon Free Bike.

LES PARCOURS :

PARCOURS XL

60 km VTT / 1150 m de D+
À partir de 15 ans

PARCOURS L

40 km VTT / 850 m de D+
Un parcours de connaisseurs, le mix parfait

PARCOURS M

30 km VTT / 500 m de d+
À partir de 12 ans

ROULER POUR ELLES

La rando solidaire mixte et familiale
27 kilomètres / Pas de difficulté majeure

PARCOURS DÉCOUVERTE

20 kilomètres / Pas de difficulté
La balade idéale en famille ou entre amis.
À partir de 8 ans

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE SUR TOUS LES PARCOURS

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : www.lyonfreebike.com

CONTACT PRESSE

Carole CHENEVARD
+ 33 (0)4 72 84 00 16
+ 33 (0)7 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

Extra Sports
5 rue Vauban - 69006 Lyon
+33 (0)4 28 87 01 87
www.extra-sports.com

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.lyonfreebike.com

